

Насоки Нестле за Живей Активно! – Факти

1. Факти за инициативата:

- Нестле за Живей Активно е най- мащабната инициатива за балансирано хранене и активен начин на живот
- От старта на Нестле за Живей Активно! през 2006 г. досега, инициативата е излязла от рамките на кампания и се превръща в национално движение.
- Повече от 450 000 българи са участвали в Нестле за Живей Активно през годините
- Над 170 партньори са подкрепили посланието за ползите от активен начин на живот.
- През 2019 г. „Нестле за Живей Активно!“ в партньорство с Национално сдружение на общините (НСОРБ) придобива национален мащаб и успешно си партнира с над 100 институции, спортни клубове и федерации и осъществява над 120 съпътстващи събития из цялата страна под шапката на „Нестле за Живей Активно!“
- През 2020 г. за първи път се проведе и зимно издание в Боровец, с подкрепата на Бороспорт и община Самоков
- През 2021 г. зимното издание на Нестле за Живей Активно за пръв път се проведе на две места едновременно – Витоша и Пампорово.
- 50 от най-големите спортни звезди на България са се включили, сред които Нешка Робева, Йордан Йовчев, Евгени Иванов-Пушката, Йорданка Благодоева, Тити Папазов, Сани Жекова, Тервел Пулев, Наско Сираков, Илияна Раева, Мария Гроздева, Тереза Маринова, Симона Пейчева, Армен Назарян, Екатерина Дафовска, Владо Николов, Сесил Каратанчева, Николай Желязков, Николай Гергов, Братан Ценов, Антонина Зетова, Нели Маринова, Страшимира Филипова и много други.

2. Кампанията през 2021 г.

- Нестле за Живей Активно! ще проведе първото по рода си пешеходно състезание между районните кметства в столицата. То стартира на 04.09.2021 и продължава до 18.09.2021, датата на събитието в София.
- Кампанията ще бъде подкрепена от Владимир Николов, Евгени Иванов-Пушката и Маруся Иванова, Тереза Маринова, Екатерина Дафовска, както и най-новите членове в семейството на Нестле за Живей Активно! – олимпийските медалистки по художествена гимнастика, спортните акробати Данаил Николов и Мартин Николов и бронзов медалист на Световното първенство по таекуондо- Владимир Далаклиев.
- По време на Европейската седмица на мобилността, Нестле България ще вдъхнови гостите и жителите на столицата да оставят колите си и да изберат ходенето пеша като метод за придвижване, който е полезен както за здравето, така и за околната среда. Инициативата предизвиква участниците да подобрят своите пешеходни рекорди, като изберат един от петте обособени маршрути в столицата – Южен парк, Южен парк 2, Борисова градина, Северен парк и Западен парк.

3. Ключови послания:

- Спортът е ключов за поддържането на здравия дух и здравето тяло!
- Нестле за Живей Активно мотивира хората да бъдат по-активни в своето ежедневие през цялата година!
- Ходенето пеша е най- безопасният начин за придвижване, който е полезен, както за здравето така и за околната среда
- Всеки може да бъде активен навсякъде и при всякакви обстоятелства, стига истински да го иска!
- Вече 16 години инициативата Нестле за Живей Активно! дава възможност на българите да спортуват, да се движат и да се забавляват заедно с едни от най-обичаните спортни звезди.